



Informasjon om undervisning om vold og seksuelle overgrep

Kjære foresatte

Vår kommune vil at alle barn og unge skal få informasjon og kunnskap om vold og seksuelle overgrep. I løpet av barnehage og skoleåret vil dette derfor være tema.

Barnekonvensjonen slår fast at alle barn har rett til å bli vernet mot vold og seksuelle overgrep. Undersøkelser viser at hver femte jente, og hver tiende gutt melder ifra at de har vært utsatt for vold og/eller seksuelle overgrep. Vold og overgrep er et alvorlig folkehelseproblem.

Temaet er omgitt av tabu og taushet. Barn som er utsatt for seksuelle overgrep forteller i gjennomsnitt ikke før det har gått 17,5 år siden overgrepene. Mange barn vet ikke at dette ikke er lov, eller de tror det skal være slik. Derfor må vi snakke om vold og overgrep, slik at barn vet hva dette er, og at de vet at slike hemmeligheter skal en dele med trygge voksne.

Mange voksne unngår å snakke med barn om vold og overgrep, gjerne fordi de er usikre på hvordan en skal gjøre det, eller en frykter at det kan være et skremmende tema for barna. Dette gjør at barn gjerne ikke får nødvendig kunnskap om hva et overgrep er, og dermed ikke vet hva de blir utsatt for. Å samtale med barn om vold og seksuelle overgrep på en tydelig og trygg måte, er noe av det viktigste vi voksne gjør. På denne måten kan vi forebygge og eventuelt avdekke, slik at vold og overgrep kan bli stoppet.

Barn er naturlig nysgjerrige og får med seg mye gjennom media og samtaler med andre barn. De har mange ting de lurer på og vil ha svar på, også når det gjelder kropp og seksualitet. God informasjon fra voksne om vold og overgrep gjør ikke at barn kjenner seg redde, det gjør at de kan føle seg trygge.

Om undervisningen:

I undervisningen om temaet vil vi nytte nettsiden www.jegvet.no. Her blir ulike tema tatt opp på en enkel og tydelig måte gjennom filmer, aktiviteter og samtale/refleksjon. Undervisningsmaterialet er laget i samarbeid mellom Salaby, Bufdir, Redd Barna og RVTS.

Når barna kommer hjem etter denne undervisningen vil noen kanskje fortelle eller stille mer spørsmål rundt dette teamet. Vær en trygg voksen og snakk åpent med barna, og svar så godt du kan. Om det er ting du som foresatt ikke kan svare på, ta gjerne kontakt med barnehagen/skolen, helsestasjonen eller andre som kan hjelpe med å finne et passende svar. Det er viktig at vi møter det barnet kommer med, og gir så gode svar vi kan. Det er viktig at vi voksne ikke blir sinte, påfører barna skam eller skyldfølelse. Vær heller lyttende og forståelsesfull.

Alle barnehager og skoler i kommunen vår vil ha en ansatt som vil være barnas verneombud i eininga. Barnas verneombud vil sikre at barnehagen/skolen har kompetanse om vold og overgrep, og skal sikre at alle barn får kunnskap om temaet.

Målet med undervisning/samtale om temaet er:

- Å gi barn kunnskap om hva vold og overgrep er, og at dette ikke er lov.
- De skal vite at de kan sette grenser for egen kropp.
- At det aldri er barn sin skyld at vold og overgrep skjer.
- Hvor de kan henvende seg for å få hjelp om de er utsatt for vold eller overgrep.
- At de har rett til å få hjelp om de er utsatt for vold eller overgrep.

Dette er viktig for å kunne forebygge vold og overgrep mot barn. Rammeplanen for barnehager og læreplanen i skolen, tar opp temaet folkehelse og livsmestring.

Med vennlig hilsen
