

Vonde hemmeligheter



Vonde hemmeligheter

Det å være forelder er både meningsfullt og krevende. Retten til familieliv er en grunnleggende menneskerett og innebærer at foreldre har rett til å oppdra egne barn og ta viktige beslutninger på deres vegne. Samtidig har barn egne rettigheter – blant annet rett til en trygg og forutsigbar omsorgssituasjon og beskyttelse mot vold og omsorgssvikt.

Foreldre har ulike oppdragelsesstiler – noen mildere, andre mer bestemte. De aller fleste ønsker det beste for barna sine. Likevel ser vi at noen barn utsettes for vold, til tross for at intensjonen er å veilede og oppdra. Ofte skjer dette i pressede situasjoner der foreldre mangler gode alternativer for å håndtere utfordrende atferd.

I enkelte kulturer anses fysisk straff som en naturlig del av barneoppdragelsen. I Norge er dette imidlertid forbudt ved lov. All form for vold – fysisk eller psykisk – er ulovlig og skadelig for barnet. Vi ønsker å møte foreldre med respekt og forståelse. Vi vil hjelpe foreldre med å omsette gode intensjoner til gode handlinger og bidra med alternative strategier når situasjoner oppleves fastlåste. Samtidig har vi et tydelig ansvar: å beskytte barn mot vold og sikre deres rett til omsorg og trygghet.

I arbeidet vårt legger vi til grunn Per Isdals definisjon av vold: Enhver handling som skader, smerter, skremmer eller krenker en annen person og får dem til å gjøre noe mot sin vilje eller avstå fra noe de ønsker. Det handler ikke bare om intensjon, men om virkningen på den som rammes.

Vold kan være fysisk som slag og risting, psykisk som trusler og skremsler, seksuell vold eller latent – når barnet stadig frykter at noe vondt skal skje. Det kan også være å skade eiendeler, unnlate å dekke barnets behov eller at barnet er vitne til vold mellom voksne. Selv det barnet «bare» ser eller fornemmer, kan oppleves som vold.

Barn som utsettes for vold kan få angst, søvnproblemer, konsentrasjonsvansker, lav selvfølelse og problemer med følelsesregulering. Mange får relasjonsvansker og kan bære med seg traumer inn i voksenlivet. Dette gjelder også barn som «bare» har vært vitner.

Vold påvirker foreldre–barn–relasjonen. Barn kan bli reddet eller føle avstand til foreldrene, og foreldre kan kjenne på skyld, skam og avmakt. Tillitsbrudd kan repareres, men det krever innsats og støtte.

Når vi snakker med foreldre om vold, er det med respekt for deres rolle og et ønske om å hjelpe. Vårt ansvar er å beskytte barnet, støtte foreldre og bidra til trygge, kjærlige omsorgsrammer.