

Veien mot voksenlivet



LANDSBYEN

Veien mot voksenalivet

Å bli voksen er krevende og det kan være skikkelig strevsomt å skulle ta ansvar, gjøre gode voksne valg og finne ut av hvem man er og hva man vil. Noen ganger kan det til og med føles ganske kaotisk og altfor stort. Derfor er det viktig å ha folk rundt seg – en slags «landsby» – som kan støtte deg på veien.

Det finnes et gammelt afrikansk uttrykk som sier: "It takes a village to raise a child". Det betyr at vi alle sammen trenger flere personer rundt oss som vi kan støtte oss til og som kan hjelpe oss på veien – både folk vi kjenner godt privat, og de som er der mer profesjonelt. En landsby kan være familie, venner, lærer, kontaktperson, NAV, helsesykepleier – alle som på en eller annen måte er en del av livene våre. I bildet er disse viktige menneskene symbolisert som hus.

Du skal ta mange valg fremover, på veien mot å bli voksen. Hva vil du, og hva vil være bra for deg? Hvordan skal du nå målene dine? Det er her poenget med "landsbyen" kommer inn. For, de fleste trenger noen gode folk rundt seg når de skal finne ut av slike ting. Vi kan ikke gjøre dette for deg, men vi kan støtte deg og gå sammen med deg mot målene.

For at du skal få oversikt og lage deg en plan for tiden fremover, kan dette bildet være til hjelp for å kartlegge litt hvordan du har det på ulike områder i livet. Sirkelen midt i landsbybildet er delt inn i ulike viktige områder i livet. Disse områdene kan vi gå gjennom sammen og bruke som utgangspunkt til en plan for hvordan vi kan støtte deg gjennom ettervern.

- **Helse:** Hvordan har du det fysisk og psykisk? Hva trenger du for å ha god helse? Trenger du noen å snakke med eller hjelp til noe?
- **Fritid:** Hva liker du å gjøre? Har du fritidsaktiviteter, eller savner du noe å fylle tida med?
- **Dagtilbud:** Går du på skole, jobber du, eller gjør du noe annet på dagtid? Har du noen ønsker/planer fremover?
- **Økonomi:** Har du kontroll på pengene? Trenger du hjelp til å søke støtte, forstå regninger eller sette opp budsjett?
- **Bolig:** Hvor bor du nå, og hvordan fungerer det? Er det trygt og stabilt, eller er det noe du ønsker å endre?
- **Hverdagsferdigheter:** Ting som å lage mat, rydde, vaske klær, møte opp til avtaler – opplever du disse tingene lett eller vanskelig?
- **Nettverk:** Hvem har du rundt deg? Familie, venner, voksne du stoler på, eller folk i systemet? Hvem er gode for deg – har du noen rundt deg som kan påvirke deg og dine utviklingsprosesser på en uheldig måte?

Målet er å finne ut hva som skal til for at du skal få det bedre og komme dit du vil i livet!